

Развиваем память у дошкольников

Дошкольное детство – особый период в развитии личности. Дети задают множество вопросов, новая информация им крайне необходима: мозг требует пищи. В этот период память на скорости развития опережает другие способности, ребенок рассматривает картинку и вспоминает, видит необычный предмет и начинает рассуждать, припоминая что-то из своего жизненного багажа. Легкость, с которой дети дошкольники запоминают стихи, считалки, загадки, сказки, мультфильмы, объясняется бурным развитием их природной памяти. Ребенок запоминает все яркое, необычное, красивое, привлекающее внимание. Ребенок запоминает непроизвольно, другими словами он запоминает, не желая того.

К концу дошкольного периода (6-7 лет) у ребенка появляются элементы произвольной памяти. Она проявляется в ситуациях, когда ребенок самостоятельно ставит цель: запомнить и вспомнить.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

1. Поощряйте желание ребенка запомнить, это залог успешного развития не только памяти, но и других познавательных способностей: восприятия, внимания, мышления, воображения.
2. Чтение книг, заучивание стихов, прослушивание аудиозаписей со сказками и песнями – все это, помимо общего развития, прекрасно развивает память.
3. Огромное значение для развития памяти имеет организация повторений.
4. Предлагайте такие игры: «Чего не стало?», «Что изменилось?», «Запомни и найди», «Нарисуй, что запомнил», «Цепочка слов».
5. Память следует развивать только в естественной обстановке не заставляйте ребенка, когда он не хочет. Попытайтесь заинтересовать его!
6. Помните, что особенно легко запоминается и долго сохраняется тот материал, с которым ребенок что-то делал, ощупывал, пробовал на вкус, вырезал, строил...
7. Если вы хотите, чтобы ребенок запомнил какой-нибудь рассказ, событие, беседу, хотите обогатить его кругозор, необходимо, чтобы материал для запоминания был не только интересным, но и достаточно ясным.
8. Для детей важно знать свои успехи! Обращайте внимание ребенка на то, что ему удалось запомнить, а что еще не удалось. Таким путем ребенок привыкает к самоконтролю, а это важно для дальнейшего улучшения работы.

Успехов вам, уважаемые родители, в воспитании и развитии вашего ребенка!

